

# GUIDE FLORE

Espèces floristiques implantées lors de l'expérimentation  
« bandes fleuries en grandes cultures »



# S O M M A I R E

ACHILLÉE MILLEFEUILLE / ACHILLEA MILLEFOLIUM.....	4
ALLIAIRE PÉTIOLÉE / ALLIARIA PETIOLATA.....	6
ANETH / ANETHUM GRAVEOLENS.....	8
ANTHÉMIS DES TEINTURIERS / ANTHEMIS TINCTORIA.....	10
ANTHYLLIDE VULNÉRAIRE / ANTHYLLIS VULNERARIA.....	12
ANTHRISQUE SAUVAGE / ANTHRISCUS SYLVESTRIS.....	14
BARBARÉE COMMUNE / BARBAREA VULGARIS.....	16
BLEUET / CENTAUREA CYANUS.....	18
BOURRACHE OFFICINALE / BORAGO OFFICINALIS.....	20
CAMELINE / CAMELINA SATIVA.....	22
CAROTTE SAUVAGE / DAUCUS CAROTA.....	24
CARVI / CARUM CARVI.....	26
CENTAURÉE JACÉE / CENTAUREA JACEA.....	28
CENTAURÉE SCABIEUSE / CENTAUREA SCABIOSA.....	30
CHICORÉE SAUVAGE / CICHORIUM INTYBUS.....	32
COMPAGNON BLANC / SILENE LATIFOLIA ALBA.....	34
COQUELICOT / PAPAVER RHOEAS.....	36
CORIANDRE CULTIVÉE / CORIANDRUM SATIVUM.....	38
CORONILLE BIGARÉE / SECURIGERA ARIA.....	40
CRÉTELLE DES PRÉS / CYNOSURUS CRISTATUS.....	42
FENOUIL COMMUN / FOENICULUM VULGARE.....	44
FÉTUQUE OVINE / FESTUCA OVINA.....	46
FÉTUQUE ROUGE / FESTUCA RUBRA.....	48
FÉVEROLE / VICIA FABA.....	50
GAILLET JAUNE / GALIUM VERUM.....	52
GAILLET MOU / GALIUM.....	54
JULIENNE DES DAMES / HESPERIS MATRONALIS.....	56
KNAUTIE DES CHAMPS / KNAUTIA ARVENSIS.....	58
LIN CULTIVÉ / LINUM USITATISSIMUM.....	60
LIN VIVACE / LINUM PERENNE.....	62
LOTIER CORNICULÉ / LOTUS CORNICULATUS.....	64
LUZERNE LUPULINE, MINETTE / MEDICAGO LUPULINA.....	66
MARGUERITE COMMUNE / LEUCANTHEMUM VULGARE.....	68
MAUVE SYLVESTRE / MALVA SYLVESTRIS.....	70
MAUVE MUSQUÉE / MALVA MOSCHATA.....	72
MÉLILOT BLANC / MELILOTUS ALBUS.....	74
MÉLILOT / MELILOTUS OFFICINALIS.....	76
MILLEPERTUIS / HYPERICUM PERFORATUM.....	78
MOUTARDE BLANCHE / SINAPSIS ALBA.....	80
MOUTARDE BRUNE / BRASSICA JUNCEA.....	82
MOUTARDE DES CHAMPS / SINAPIS ARVENSIS.....	84

NIELLE DES BLÉS / AGROSTEMMA GITHAGO.....	86
ORIGAN / ORIGANUM VULGARE.....	88
PANAIS CULTIVÉ / PASTINACA SATIVA.....	90
PÂTURIN DES PRÉS / POA PRATENSIS.....	92
PETIT BOUCAGE / PIMPINELLA SAXIFRAGA.....	94
PETITE PIMPRENELLE / SANGUISORBA MINOR.....	96
PHACÉLIE / PHACELIA TANACETIFOLIA.....	98
PISSENLIT / TARAXACUM OFFICINALE.....	100
PLANTAIN LANCÉOLÉ / PLANTAGO LANCEOLATA.....	102
RAY GRAS ANGLAIS / LOLIUM PERENNE.....	104
RENONCULE ÂCRE, BOUTON D'OR / RANUNCULUS ACRIS.....	106
RÉSÉDA DES TEINTURIERS / RESEDA LUTEOLA.....	108
SAINFOIN / ONOBRYCHIS VICIIFOLIA.....	110
SARRASIN / FAGOPYRUM ESCULENTUM.....	112
SAUGE DES PRÉS / SALVIA PRATENSIS.....	114
SILÈNE ENFLÉ / SILENE VULGARIS.....	116
SOUCI / CALENDULA OFFICINALIS.....	118
TANAISIE / TANACETUM VULGARE.....	120
TOURNESOL / HELIANTHUS ANNUUS.....	122
TRÈFLE BLANC / TRIFOLIUM REPENS.....	124
TRÈFLE D'ALEXANDRIE / TRIFOLIUM ALEXANDRINUM.....	126
TRÈFLE INCARNAT / TRIFOLIUM INCARNATUM.....	128
TRÈFLE VIOLET / TRIFOLIUM PRATENSE.....	130
VESCE COMMUNE / VICIA SATIVA.....	132
VIPÉRINE / ECHIUM VULGARE.....	134

La liste ci-après présente les espèces semées dans le cadre de l'expérimentation « bandes fleuries en grandes cultures », démarrée à l'automne 2019 dans le Val-d'Oise chez deux agriculteurs.

Les bandes fleuries ont pour but de favoriser la protection des cultures par les auxiliaires sauvages, et la biodiversité. Six mélanges différents sont testés.

Ce document est destiné à évoluer en fonction des observations. Les périodes de floraison sont indicatives, elles peuvent varier en fonction du contexte pédo-climatique, et de la date de semis la première année.

## Légende :



Espèce qui présente une période de floraison intéressante



Espèce intéressante pour sa production de pollen



Espèce à ressource nectarifère



Espèce présentant des avantages pour la faune parasitoïde

## Achillée millefeuille / *Achillea millefolium*



### Description de l'espèce :

**Astéracée vivace.** Feuilles molles, plusieurs fois découpées. Fleurs blanches un peu rosées, en corymbe.

Habitat : bords de chemins et de routes, gazons, prairies

Floraison : juin-novembre

### Intérêts :

Production de nectar, fleur accessible – Attire les punaises, coccinelles, syrphes – site d'hibernation – longue floraison estivale

Peut être envahissante et attirer thrips

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Alliaire pétiolée / *Alliaria petiolata*



### Description de l'espèce :

**Brassicacée bisannuelle** 40-80 cm. Feuilles larges pétiolées, les inférieures en rein crénelées, les supérieures ovales en cœur. Fleurs blanches. Dégage une odeur d'ail au froissement.  
Habitat : Haies, lieux frais et ombragés  
Floraison : avril-juin

### Intérêts :

Floraison précoce

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Aneth / Anethum graveolens

### Description de l'espèce :

**Apiacée annuelle** 20-50 cm. Feuilles tripénnatiséquées, finement divisées. Fleurs jaunes en ombelle.

Habitat : champs et moissons en zone méditerranéenne, cultivée ailleurs, terrains secs ensoleillés

Floraison : juin-août

### Intérêts :

Production de nectar, fleur accessible – attire les syrphes, chrysopes – site d'hibernation

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Anthémis des teinturiers / *Anthemis tinctoria*



### Description de l'espèce :

**Astéracée vivace** 30-60cm. Feuilles profondément découpées à segments linéaires, incisés ou dentés. Fleurs jaune en capitule.

Habitat : Friches, coteaux pierreux

Floraison : juin-août

### Intérêts :

Attire les punaises et pas mal d'insectes – longue durée de floraison

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Anthyllide vulnérable / Anthyllis vulneraria

### Description de l'espèce :

**Fabacée annuelle ou vivace éphémère** de 30 cm. Feuilles imparipennées. Fleurs jaunes, parfois rougeâtres en 1 ou 2 capitules terminant la tige.

Habitats : prairies sèches, rocailles, sols calcaires.

Floraison : juin-octobre

### Intérêts :

Croissance rapide, rustique

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Anthrisque sauvage / *Anthriscus sylvestris*



### Description de l'espèce :

**Apiacée vivace** 1m, tige creuse cannelée, à nœuds un peu renflés. Feuilles luisantes, les inférieures à pétioles égalant environ le limbe. Ombelles blanches.

Habitat : Haies, prés et bois

Floraison : mai-juillet

### Intérêt :

Floraison précoce

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Barbarée commune / Barbarea vulgaris



### Description de l'espèce :

**Brassicacée bisannuelle, vivace 20-80 cm.** Feuilles à lobe terminal ovale et à 2-4 paires de lobes latéraux oblongs. Fleurs jaunes.

Habitat : Lieux frais et humides

Floraison : avril-juillet

### Intérêts :

Production de nectar – attire les parasitoïdes des méligèthes – floraison précoce

### Photo stade développé :







## Bleuet / *Centaurea cyanus*



### Description de l'espèce :

**Astéracée annuelle ou bisannuelle, 30-80cm, vert blanchâtre. Feuilles pétiolées puis sessiles. Fleurs bleues.**

**Habitat : Champs, moissons**

**Floraison : mai-juillet**

### Intérêts :

Production de pollen, nectar extrafloral – attire les chrysopes, syrphes, coccinelles – riche en pucerons spécifiques –site d'hibernation  
Messicole

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Bourrache officinale / Borago officinalis



### Description de l'espèce :

**Boraginacée annuelle** de 20-60 cm. Feuilles ridées, épaisses. Fleurs bleues, pédonculées, en grappe.

Habitats : lieux cultivés, jardins, sols plutôt secs et riches

Floraison : avril-septembre

### Intérêts :

Production de nectar – Attire les hyménoptères

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Cameline / *Camelina sativa*

### Description de l'espèce :

**Brassicacée annuelle** 40-80 cm. Feuilles en rosette oblongues lancéolées. Fleurs en grappe, jaunes.

Habitat : espèce cultivée, sols légers, supporte les sols séchant mais pas engorgés

Floraison : 2-3 mois après semis

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Carotte sauvage / *Daucus carota*



### Description de l'espèce :

**Apiacée annuelle ou bisannuelle 10-200cm.**

Ombelles blanches présentant une fleur centrale pourpre.

Habitat : Champs, côteaux

Floraison : Mai-Octobre

### Intérêts :

Nectar accessible, pollen – attire les chrysopes, syrphes, coccinelles –  
site d'hibernation – floraison estivale

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Carvi / *Carum carvi*

Description de l'espèce :

**Apiacée bisannuelle** 30-60 cm, tige sillonnée anguleuse glabre, racine pivotante en fuseau odorante. Ombelles de 6 à 12 rayons très inégaux.

Habitat : Prés, bois

Floraison : mai-juillet

Intérêts : Attire les chrysopes, syrphes

Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



Photo stade développé :





## Centaurée jacée / *Centaurea jacea*



### Description de l'espèce :

**Astéracée vivace** 30-80 cm. Feuilles oblongues lancéolées.

Fleurs pourpres, en capitule, les extérieurs rayonnant.

Habitat : prairies, bords de chemin frais

Floraison : juin-octobre

### Intérêts :

Beaucoup de nectar, pollen – Attire les syrphes – puceron spécifique – longue floraison estivale

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Centaurée scabieuse / *Centaurea scabiosa*



### Description de l'espèce :

**Astéracée vivace** 35-80 cm, feuilles de la base profondément divisées, fleurs purpurines

Habitat : pelouses, talus et accotements sur sols calcaires

Floraison : juin-octobre

### Intérêts :

Nectar sur boutons extra-floraux – attire les syrphes  
puceron spécifique

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Chicorée sauvage / *Cichorium intybus*



### Description de l'espèce :

**Astéracée vivace** 50-100 cm, tige dressée très rameuse. Feuilles découpées oblongues puis lancéolées embrassantes. Capitules solitaires bleus.

Habitat : Bords de chemin, prés, sols calcaires

Floraison : juillet-octobre

### Intérêt :

Longue floraison

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Compagnon blanc / *Silene latifolia alba*

### Description de l'espèce :

**Caryophyllacée vivace**, 30-90 cm, tige velue. Feuilles ovales-lancéolées. Fleurs blanches odorantes, s'ouvrant le soir, en cyme, calice oblong, renflé.

Habitat : lieux cultivés ou incultes, riches

Floraison : mai-octobre

### Intérêt :

Attire les coccinelles

Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



Photo stade développé :





## Coquelicot / Papaver rhoeas



### Description de l'espèce :

**Papavéracée annuelle** 20-60 cm, feuilles profondément découpées, glabres sur le dessus, poilue sur la face inférieure, fleurs rouges.

Habitat : champs et moissons

Floraison : mai- août

### Intérêts :

Pollen – attire les chrysopes, abeille domestique

Messicole

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Coriandre cultivée / *Coriandrum sativum*

### Description de l'espèce :

**Apiacée annuelle** 30-60 cm. Feuilles inférieures pennées, dentées, aromatiques. Fleurs blanches en ombelle.

Habitat : souvent cultivé, milieux pauvres à moyen, sols plutôt secs

Floraison : juin-septembre

### Intérêts :

Nectarifère, attire les chrysope et syrpe porte-plume

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Coronille bigarée / *Securigera varia*



### Description de l'espèce :

**Fabacée vivace** 30-120 cm. Feuilles imparipennées 3 à 6 paires de folioles. Fleurs panachées rose, blanc, violet par grappe.

Habitat : pentes calcaires, pelouses sèches, lisières.

Floraison : Mai-Août

Intérêts : Nectar – puceron spécifique – longue durée de floraison

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Crételle des prés / *Cynosurus cristatus*

### Description de l'espèce :

Poacée vivace 30-80 cm. Feuilles étroites, un peu rudes.

Habitat : prés et pelouses

Floraison : mai-juillet

Intérêts : Refuge pour les insectes

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Fenouil commun / *Foeniculum vulgare*

### Description de l'espèce :

Apiacée vivace, 100 à 200 cm. Feuilles alternes avec une base embrasante, à nombreuses lanières. Grandes fleurs jaunes en ombelle.

Habitat : lieux arides, plutôt riches et basiques

Floraison : juillet-octobre

### Intérêts :

Nectar et pollen – Attire la coccinelle à 7 points, le téléphore fauve, les syrphes

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Fétuque ovine / *Festuca ovina*

### Description de l'espèce :

**Poacée vivace** 15-50 cm, tige à 2 nœuds. Feuilles rudes vertes ou glaucescentes. Glumes avec arête

**Habitat** : lieux secs et arides

**Floraison** : mai-août

### Intérêt :

Refuge pour les insectes

### Photo stade développé :





## Fétuque rouge / *Festuca rubra*

### Description de l'espèce :

Poacée vivace 30-80 cm, glabre. Feuilles vertes, les radicales pliées ou enroulées, les supérieures planes. Fleurs aristées, glumes très inégales.

Habitat : pâturage et lieux incultes

Floraison : mai-juillet

### Intérêt :

Refuge pour les insectes

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Féverole / *Vicia faba*



### Description de l'espèce :

**Fabacée annuelle** 30-80 cm. Feuilles 1-3 paires de folioles très grandes. Fleurs blanches avec ailes noires.

Habitat : cultivée

Floraison : mai-juillet

### Intérêts :

Nectar extrafloral – Puceron spécifique

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Gaillet jaune / *Galium verum*

### Description de l'espèce :

**Rubiacée vivace** 20-60 cm, tiges raides. Feuilles verticillées par 8-12. Fleurs jaune-vif, odorantes, nombreuses, en panicule longue.

Habitat : prairies et pelouses

Floraison : juin-septembre

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Gaillet mou / *Galium mollugo*



### Description de l'espèce :

**Rubiacée vivace** 100cm. Tige quadrangulaire lisse renflée aux nœuds.

Feuilles verticillées par 6-8. Fleurs blanches en panicule très ample.

Habitat : Bois, haies, ravins

Floraison : juin-août

### Intérêt :

Nectar

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Julienne des dames / *Hesperis matronalis*

### Description de l'espèce :

**Brassicacée bisannuelle ou vivace 40-80 cm.** Tige dressée et rameuse au sommet. Feuilles oblongues ou lancéolées. Fleurs lilacées, blanches ou panachées, sépale égalant le pédicelle.

Habitat : haies, bois, buissons

Floraison : mai-juin

### Intérêt :

Floraison assez précoce

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Knautie des champs / *Knautia arvensis*



### Description de l'espèce :

**Dipsacacée vivace** 20-80 cm, velue. Feuilles vert terne grisâtre, divisée.  
Fleurs roses.

Habitat : friches, accotements herbeux, pelouses, prairies sols secs et calcaires

Floraison : juillet-septembre

### Intérêts :

Attire les papillons et les syrphes – floraison estivale

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Lin cultivé / *Linum usitatissimum*

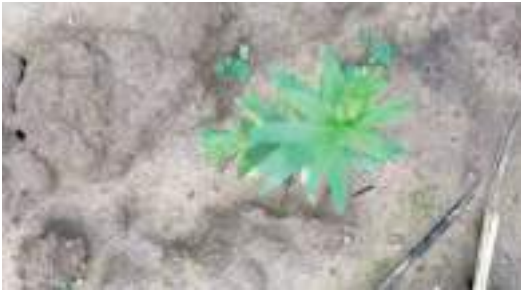
### Description de l'espèce :

**Linacée annuelle** 40-80 cm. Feuilles lancéolées à 3 nervures.  
Fleurs bleues-violacées veinées.

Habitat : cultivé, sols assez riches, neutres à calcaire

Floraison : mai-août

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Lin vivace / *Linum perenne*

### Description de l'espèce :

Linacée annuelle 40-80 cm. Feuilles lancéolées glauques.

Fleurs bleu-pâles veinées.

Habitat : rocailles, prairies sèches

Floraison : mai-août

### Intérêts :

Plutôt peu d'auxiliaires, larves et adultes de chrysopes, répulserait les doryphores

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Lotier corniculé / *Lotus corniculatus*

### Description de l'espèce :

**Fabacée vivace** 10-40 cm. Feuilles munies de 3 folioles supérieures et 2 inférieures. Fleurs jaunes teintées de rouge.

Habitat : accotements herbeux, pelouses, gazons, prairies

Floraison : mai-septembre

### Intérêts :

Mellifère – puceron spécifique

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Luzerne lupuline, minette / *Medicago lupulina*

### Description de l'espèce :

**Fabacée bisannuelle** 20-40 cm. Folioles oblovaes, denticulées.

Fleurs jaunes très petites.

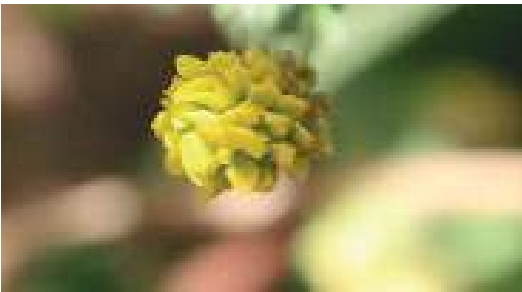
Habitat : lieux cultivés et incultes

Floraison : avril-octobre

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Marguerite commune / *Leucanthemum vulgare*



### Description de l'espèce :

**Astéracée vivace** 20-80 cm. Feuilles dentées. Capitule avec fleurs du centre jaunes, les extérieures blanches.

Habitat : prairies, pelouses, accotements herbeux

Floraison : mai-septembre

### Intérêts :

Nectar accessible – Attire les punaises prédatrices, syrphe ceinturé et syrphe porte-plume – Se développe bien dans les bandes

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Mauve sylvestre / *Malva sylvestris*



### Description de l'espèce :

**Malvacée bisannuelle ou pérenne**, 30-90 cm. Feuilles palmatifides, à lobes plus ou moins profonds, crénelés. Fleurs d'un rose violacé, veinées, grandes.

Habitat : décombres, haies, chemins, champs, terrains riches

Floraison : juin-septembre

### Intérêts :

Longue floraison

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Mauve musquée / Malva moschata



### Description de l'espèce :

**Malvacée vivace 60 cm.** Feuilles intermédiaires découpées en segments étroits. Fleurs roses parfum musqué, grandes, fasciculées au sommet.  
Habitat : prairie, chemin, lisière  
Floraison : mai-septembre

### Intérêts :

Pollen – Attire bourdons, très attractive pour les coccinelles

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Mélicot blanc / *Melilotus albus*

### Description de l'espèce :

Fabacée bisannuelle 100 cm. Folioles oblongues, dentées. Fleurs blanches inodores, en grappe.

Habitat : bords de rivière, champs sablonneux

Floraison : juin-septembre

### Intérêts :

Riche en pucerons – site d'hibernation – mellifère

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Mélicot / *Melilotus officinalis*



### Description de l'espèce :

**Fabacée bisannuelle** ascendante dressée. Folioles supérieures oblongues, stipules lancéolés. Fleurs jaunes en grappes plus longues que la feuille.

Habitat : lieux incultes, friches, champs

Floraison : mai-septembre

### Intérêts :

Mellifère – riche en pucerons – site d'hibernation – anti-campagnols

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Millepertuis / *Hypericum perforatum*



### Description de l'espèce :

**Hypéricacée vivace** 20-80 cm. Petites feuilles ovales, ponctuées-transparentes, bordées de points noirs. Fleurs jaunes.

Habitat : prairies, friches, lisières, accotements herbeux

Floraison : juillet-septembre

### Intérêts :

Produit beaucoup de pollen – floraison fin de printemps et été

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Moutarde blanche / *Sinapsis alba*

### Description de l'espèce :

**Brassicacée annuelle** 30-80 cm, velue. Feuilles pétiolées, profondément découpées. Fleurs jaunes portées par un pédoncule long et poilu.

Habitat : lieux cultivés

Floraison : Mai-juillet

### Intérêts :

Nématicide – attire syrpe, araignée, coccinelle

Produit des glucosinolates qui peuvent freiner les germinations pendant 3 mois

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Moutarde brune / *Brassica juncea*

### Description de l'espèce :

**Brassicacée bisannuelle** 40-100 cm. Feuilles alternes entières, ovales, et dentelées. Fleurs jaune clair en grappe simple.

Habitat : cultivé

Floraison : juillet-août

### Intérêts :

Nématicide – lutte contre les maladies et phytophages (lépidoptères, charançons) – /!\ Exotique mais gèle, beaucoup de glucosinolate (empêche germination pendant 3 mois) qui peut intoxiquer les prédateurs du puceron *Brevicoryne brassicae*

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Moutarde des champs / *Sinapis arvensis*

### Description de l'espèce :

**Brassicacée annuelle 60 cm. Feuilles supérieures sinuées, ovales dentées. Fleurs jaunes**

**Habitat : souvent cultivée, champs, jachères, chemins**

**Floraison : avril-octobre**

### Intérêts :

**Attractif pour abeilles – attire oiseaux, syrphes, araignées – nématicide, contre les maladies**

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Nielle des blés / *Agrostemma githago*

Description de l'espèce :

**Caryophyllacée annuelle, 20-100 cm. Feuilles lancéolées, poilues, à nervure médiane plus visible que les autres. Fleurs roses.**

Floraison : mai-août

Habitats : moissons

Intérêt :

Attire papillons

Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



Photo stade développé :





## Origan / *Origanum vulgare*

### Description de l'espèce :

**Lamiacée vivace** 30-80 cm, à odeur forte. Petites feuilles ovales. Fleurs roses regroupées en inflorescences rougeâtres.

Habitat : lisières, pelouses, prairies sols frais calcaires à peu acides

Floraison : juillet-septembre

### Intérêts :

Repousse les fourmis – attire les papillons

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Panais cultivé / *Pastinaca sativa*



### Description de l'espèce :

**Apiacée bisannuelle** 100cm à racine pivotante. Fleurs jaunes sur des ombelles inégales à 6-15 rayons.

Habitat : plante cultivée

Floraison : juillet-septembre

### Intérêts :

Nectar – longue floraison – attire nombreux insectes, coccinelles

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Pâturin des prés / *Poa pratensis*

### Description de l'espèce :

**Poacée vivace** 20-80 cm, glabre. Feuilles vertes ou glauques, rudes au bord. Panicule oblongue pyramidale.

**Habitat** : prés et pâturages

**Floraison** : mai-août

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Petit boucage / *Pimpinella saxifraga*



### Description de l'espèce :

**Apiacée vivace** 20-60cm, feuilles glabres et vertes à souches en fuseaux, tige finement striée. Feuilles inférieures découpées, folioles ovales. Fleurs blanches en ombelles (6-15 rayons).

Habitat : pâturages secs

Floraison : juin-août

### Intérêts :

Nectar accessible – Floraison estivale

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Petite Pimprenelle / Sanguisorba minor



### Description de l'espèce :

**Rosacée vivace** 50 cm. Feuilles pennées, composées de folioles dentées. Fleurs plus ou moins rougeâtres à tête globuleuse

Habitat : prairie, rocaille, chemin, lisière

Floraison : avril-août

### Intérêt :

Floraison précoce

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Phacélie / *Phacelia tanacetifolia*

### Description de l'espèce :

**Hydrophyllacée annuelle 60 cm.** Feuilles alternes composées de folioles eux même divisés. Fleurs bleu-violet en forme de crosse. Habitat : souvent cultivée, champs, sols assez riches, plutôt frais  
Floraison : mai-octobre

### Intérêts :

Très attractif pour les abeilles (nectar et pollen), papillons, attire les punaises, quelques syrphes, trichogrammes, œufs de chrysopes – engrais vert

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Pissenlit / *Taraxacum officinale*



### Description de l'espèce :

**Astéracée vivace** 10-50 cm. Feuilles luisantes en rosette basale, grossièrement dentées. Tige ronde et creuse refermant un latex blanc. Fleurs jaunes en capitule.

Habitat : bords de culture, jardins, lisières

Floraison : mars-novembre

### Intérêts :

Produit beaucoup de nectar et pollen – floraison précoce

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Plantain lancéolé / *Plantago lanceolata*



### Description de l'espèce :

**Plantaginacée vivace** 10-60 cm. Feuilles glabres longues.

Flleurs cylindriques.

Habitat : prairies, pelouses, bords de chemins

Floraison : mai-septembre

### Intérêts :

Produit beaucoup de pollen

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Ray gras anglais / *Lolium perenne*

### Description de l'espèce :

**Poacée vivace** 20-60 cm, glabre. Feuilles d'abord pliées en long puis planes. Epi long, assez large.

Habitat : prés, pâturages, chemins

Floraison : mai-octobre

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Renoncule âcre, bouton d'or / *Ranunculus acris*



### Description de l'espèce :

**Renonculacée vivace** 30-60cm, tiges creuses à poils appliqués. Feuilles velues à 3-5 lobes incisés, les supérieurs tripartites à lobes linéaires. Fleur jaune à 5 pétales.

Habitat : Prés, pâturages, bords de chemins, bois

Floraison : mai-septembre

### Intérêts :

Nectar accessible – floraison printanière

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Réséda des teinturiers / *Reseda luteola*



### Description de l'espèce :

**Resedacée bisannuelle** 50-100 cm. Feuilles simples oblongues-lancéolées, celles à la base en rosette. Fleurs jaune verdâtre en grappes en épis.

Habitat : champs incultes, murs, rochers

Floraison : mai-septembre

### Intérêts :

Attire les hyménoptères, les abeilles – floraison étalée en été

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Sainfoin / *Onobrychis viciifolia*

### Description de l'espèce :

**Fabacée vivace** 20-60 cm pubescente. Feuilles à 6-12 folioles oblongues. Fleurs roses en longues grappes serrées sur pédoncules plus longs que la feuille

Habitat : coteau et pelouses

Floraison : mai-août

### Intérêts :

Mellifère – attire les pollinisateurs – site d'hibernation – attire les ennemis naturels du puceron

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Sarrasin / *Fagopyrum esculentum*

### Description de l'espèce :

**Polygonacée annuelle 60 cm.** Feuilles sagittées en cœur. Fleurs blanches ou rosées en grappes courtes

Habitat : espèce cultivée, champs plutôt acides, frais

Floraison : juin-septembre

### Intérêts :

Nectar – mellifère – attire les hyménoptères, oiseaux – engrais vert

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Sauge des prés / *Salvia pratensis*

### Description de l'espèce :

**Lamiacée vivace** 60 cm. La plupart des feuilles radicales, ovales, rugueuses et crénelées. Grandes fleurs violacées en épi verticillé

Habitat : prairie maigre, talus, chemin

Floraison : mai-août

### Intérêts :

Nectarifère – attire les abeilles

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Silène enflé / *Silene vulgaris*

### Description de l'espèce :

**Caryophyllacée vivace** 20-60 cm. Feuilles opposées, oblongues ou lancéolées, sommet pointu. Fleurs blanches regroupées en cyme dichotome, bractées à la base des pédoncules floraux.

Habitat : friches, pelouses, bords de chemins, moissons, sol plutôt calcaire

Floraison : juin-septembre

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Souci / *Calendula officinalis*

### Description de l'espèce :

**Astéracée** annuelle 50 cm. Feuilles alternes. Fleurs jaunes ou orange en capitule.

Habitat : lieux cultivés

Floraison : mai-novembre

### Intérêts :

Attire les punaises – repousserait les pucerons – site d'hibernation

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Tanaisie / Tanacetum vulgare



### Description de l'espèce :

**Astéracée vivace 80-120 cm. Feuilles découpées puis ailées-dentées.**

**Fleurs jaunes serrés en corymbe odorantes**

**Habitat : lieux incultes, bords de chemins**

**Floraison : juillet-septembre**

### Intérêts :

Longue floraison estivale – attire la coccinelle 7 points – contre les mulots

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Tournesol / *Helianthus annuus*

### Description de l'espèce :

**Astéracée annuelle** 100-200 cm. Feuilles simples en forme de cœur sauf à la base où elles sont parfois opposées. Fleurs en capitules de 30 cm.

Habitat : cultivé

Floraison : juin-août

### Intérêts :

Mellifère – attire les chrysopes – nectar extrafloral –  
/!\ il faut des variétés anciennes

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Trèfle blanc / *Trifolium repens*

### Description de l'espèce :

Fabacée vivace 10-40 cm, glabre, gazonnante. Feuilles à 3 folioles. Fleurs blanches, réunies en tête.

Habitat : Prairies, gazons, bords de chemins et de cultures

Floraison : mai-novembre

### Intérêts :

Mellifère

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Trèfle d'alexandrie / *Trifolium alexandrinum*

### Description de l'espèce :

Fabacée annuelle 15-50 cm. Feuilles elliptiques, inflorescence s'allongeant en fin de floraison. Fleurs blanches.

Habitat : cultivé

Floraison : avril-septembre

### Intérêts :

Mellifère – engrais vert

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Trèfle incarnat / *Trifolium incarnatum*

### Description de l'espèce :

**Fabacée annuelle à bisannuelle** 20-50 cm. Feuilles très foncées, molles, poilues. Fleurs rouge vif en capitule allongé.

Habitat : prairies et coteaux

Floraison : mai-juillet

### Intérêts :

Mellifère – engrais vert

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :







## Trèfle violet / *Trifolium pratense*

### Description de l'espèce :

**Fabacée vivace** 10-50 cm, velue, feuilles supérieures opposées, folioles ovales ou elliptiques, souvent ornées d'un croissant blanc.

Fleurs purpurines.

Habitat : prés bois pâturages

Floraison : mai-septembre

### Intérêts :

Mellifère – site d'hibernation – puceron spécifique

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Vesce commune / *Vicia sativa*



### Description de l'espèce :

**Fabacée annuelle** 30-80 cm, pubescente grimpante, stipules tachés. Feuilles à 5-7 folioles larges échancrés munis de vrilles. Fleurs à étendard violacé avec ailes pourpre brun.

Habitat : lieux cultivés et incultes

Floraison : mai-juillet

### Intérêts :

Puceron spécifique, attire les ennemis naturels du puceron – nectar extrafloral à la base des feuilles

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :



### Photo stade développé :





## Vipérine / *Echium vulgare*



### Description de l'espèce :

**Boraginacée bisannuelle** 30-80 cm hérissées de poils raides. Feuilles munies de poils épais oblongues-lancéolées. Fleurs bleues violacées en grappe formant un panicule oblongue.

Habitat : lieux secs et pierreux

Floraison : mai-août

### Intérêts :

Riche en nectar pour les hyménoptères, syrphes – site d'hibernation

### Photo stade jeune ou végétatif, ou feuille :

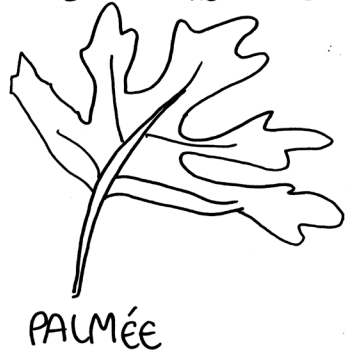
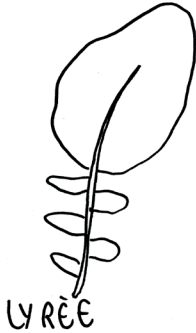
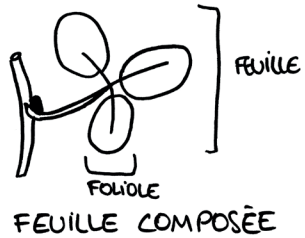
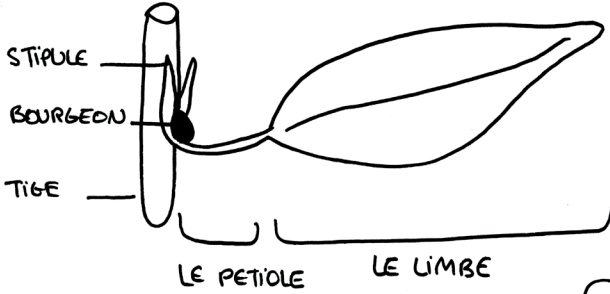


### Photo stade développé :



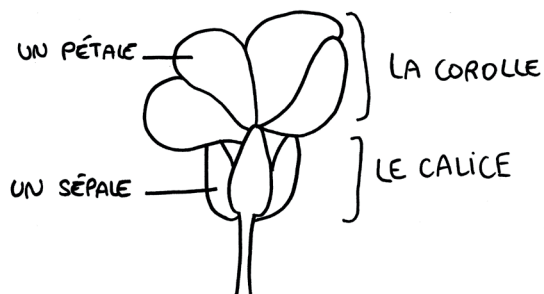


# LA FEUILLE

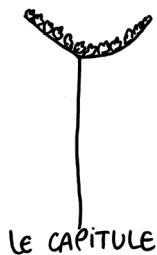
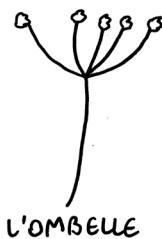
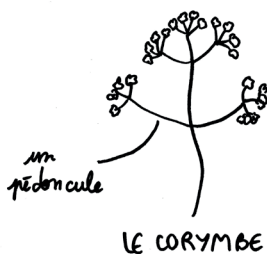
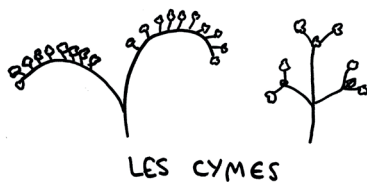




# LA FLEUR



# LES INFLORESCENCES



## Lexique :

- **Aristé** : organe garni d'une ou plusieurs arêtes
- **Arête** : chez les graminées, long prolongement de la glumelle
- **Ascendant** : organe couché à la base puis se redressant
- **Bractée** : sorte de petite feuille présente au niveau des pédoncules ou des fleurs
- **Calice** : partie souvent verte qui supporte la fleur
- **Cannelée (tige)** : tige striée à sa surface, dans le sens de la longueur
- **Capitule** : fleurs attachées sur le même réceptacle, sans pédoncule (pissenlit)
- **Corymbe (fleur)** : sorte de de panicule à pédoncules de plus en plus courts qui donne une forme plane ou de dôme à l'ensemble des fleurs
- **Crosse** : inflorescence qui s'enroule sur elle-même
- **Cyme** : inflorescence où les axes principaux sont terminés par une fleur, et où les pédoncules rameux partent du même point
- **Dressée (tige)** : tige qui se développe à la verticale
- **Elliptique (feuille)** : en forme d'ellipse
- **Embrassant (feuille)** : feuille sessile dont la base entoure plus ou moins la tige
- **En rein crénelé (feuille)** : feuille en forme de rein, aux bords crénelés
- **Épillet** : petit épi formé par une ou plusieurs fleurs chez les graminées
- **Etendard** : grand pétale qui coiffe la fleur de légumineuse
- **Fasciculées (fleurs)** : fleurs réunies, attachées par la base
- **Foliole (feuille)** : le limbe de la feuille peut-être divisé en plusieurs folioles, qui s'apparentent alors à de petites feuilles
- **Glabre** : dépourvu de poils
- **Glaucéscent** : presque glauque
- **Glauque** : vert bleuâtre ou bleu de mer
- **Glumes** : chez les graminées, grandes bractées situées à la base d'un épillet qui entourent l'ensemble des fleurs composant l'épillet

- **Glumelle** : petites bractées qui protègent une fleur unique de graminée
- **Grappe** : inflorescence formée d'un axe primaire allongé, portant des axes secondaires terminés par une fleur
- **Imparipenné** : feuille composée-pennée, terminée par une foliole impaire
- **Lancéolée (feuille)** : la base du limbe est plus large que le sommet
- **Lilacé** : semblable au lilas
- **Limbe (feuille)** : partie la plus large de la feuille qui réalise la photosynthèse, séparée de la tige par le pétiole
- **Lobes (feuille)** : divisions larges de la feuille, séparées par des échancrures arrondies n'allant pas jusqu'à la nervure médiane
- **Lyrée (feuille)** : feuille découpée avec un lobe terminal nettement plus grand que les autres
- **Nœud** : point d'insertion de la feuille sur une tige, souvent renflé
- **Oblongue (feuille)** : base du limbe moins large que le sommet
- **Ombelle (fleur)** : tous les pédoncules sont attachés au même point
- **Palmatifide** : feuille palmée dont les lobes atteignent le milieu du limbe
- **Panicule (fleur)** : grappes composées (grappes de grappes)
- **Pédicelle (fleur)** : petite tige portant une fleur unique
- **Pédoncule (fleur)** : pièce florale en forme de tige qui porte la fleur ou un ensemble de fleurs
- **Pennée (feuille)** : feuille dont les folioles sont disposées en rang le long de la nervure principale
- **Pennatiséquée (feuille)** : feuille penné dont les segments atteignent presque la nervure médiane
- **Pétiole (feuille)** : partie qui rejoint la tige et la feuille, et transporte la sève
- **Pétiolé** : muni d'un pétiole
- **Ponctuée (feuille)** : marquée de petits points

- **Pyramidale** : en forme de pyramide
- **Radical** : qui naît de la racine
- **Rameuse** : divisée en plusieurs tiges secondaires
- **Rosette** : feuilles étalées et rapprochées en cercle
- **Rude** : organe couvert de poils raides ou d'aspérités le rendant rugueux
- **Sagitté** : en forme de fer de flèche
- **Segment** : division d'une feuille se prolongeant jusqu'à la nervure médiane
- **Sépale** : division du calice
- **Sessile (feuille)** : feuille dépourvue de pétiole
- **Sillonné** : marqué de sillons ou raies longitudinales profondes
- **Sinué** : organe végétal au contour sinueux
- **Souches** : partie souterraine de la tige des plantes vivaces
- **Stipules** : paire de sorte de minuscules feuilles présentes à la base d'un pétiole
- **Tripartites** : divisé jusque près de la base en trois partitions
- **Tripennatiséqué** : trois fois pennatiséqué
- **Verticillées (feuilles)** : plusieurs feuilles partent d'un même nœud

## Conception :

Ce guide a été conçu par la Chambre d'agriculture de Région Ile-de-France, et inspiré du guide réalisé en 2019 par l'Association Hommes et Territoires dans le cadre du projet « Augmenter et valoriser la biodiversité dans les systèmes de culture ».

## Sources :

- Composition du mélange « bandes fleuries », 2019, Association Hommes et Territoires
- Tela Botanica. Lien : <https://www.tela-botanica.org/>

- Liste non exhaustive d'espèces pouvant être conseillées pour composer sa bande fleurie, 2018. Projet MUSCARI. CASDAR 2015-2018
- Liste de la flore – Optimiser le contrôle biologique des bioagresseurs en systèmes grandes cultures. Projet AUXIMORE. Lien : <https://arena-auximore.fr/fiches/>
- Liste des plantes attractives pour les abeilles – plantes nectarifères et pollinifères à semer et à planter, 2017, Institut Technique de l'Horticulture ASTREDHOR, Conservatoire National des plantes, à Parfum, Médicinales et Aromatiques CNPMAI, Etablissement national des produits de l'agriculture et de la mer FranceAgriMer, Groupement National Interprofessionnel, des Semences et plants GNIS, Institut National de la Recherche Agronomique INRA, Institut Technique et Scientifique de l'Apiculture et de la Pollinisation ITSAP, Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation MAA, Société Botanique de France SBF, Société Nationale l'Horticulture de France SNHF, Interprofession française de l'horticulture, de la fleuristerie et du paysage VAL'HOR.
- ECOSEM. Lien : <https://www.ecosem.be/fr/>

#### Crédits photos :

- YOAN MARTIN
- CARIDF



**Vous souhaitez plus d'informations ?  
N'hésitez pas à nous contacter !**

**Chambre d'agriculture de Région Ile-de-France  
Service Environnement**

**environnement@idf.chambagri.fr  
01 39 23 42 26**

*Action financée par  
la Région Ile-de-France  
et PRDAR.*

